

כ"ג באלול, התשע"ט
23 ספטמבר 2019
מס': 542154119

אפשריבריא בירושלים לשנת 2019 – מנייה לזעזע המכרזים

רקע :

במסגרת תכנית "אפשריבריא" משרד הבריאות מפעיל תכניות קידום בריאות במספר רשויות מקומיות קטנות ובינוניות. במסגרת תכנית העבודה כבר בשנת 2016 ובעיקר בשנים 2017 ו2018 משרד הבריאות, על בסיס הלקחים שהצטברו, קדם תכנית רחבת היקף בעיר הגדולה - ירושלים.

מטרת התוכנית היא יצירת שינוי כיוון בנושאי התזונה והפעילות הגופנית ע"י יצירת סביבה מאפשרת והעמקת החינוך לבריאות ברשות תוך התמקדות במגזרים מוחלשים.

ירושלים נבחרה כעיר בה תבוצע התוכנית ממספר טעמים -

1. הגודל – ירושלים היא העיר הגדולה בישראל בפער גדול. במערכת החינוך העירונית לבדה לומדים יותר תלמידים מאשר בכל עיר אחרת
2. המצב הסוציאקונומי – ירושלים הינה עיר בה היקף האוכלוסייה הענייה גדול במיוחד, וזוהו רובד תאוכלוסייה המשמעותי ביותר להתערבות בתוכנית אפשריבריא. נתון זה בא לידי ביטוי בכל מדדי הבריאות הרלוונטיים. החל מאכילת מאכלים מעובדים ועד לפעילות גופנית בקרב התושבים. יש צורך בהתערבות משמעותית בעיר על מנת לייצר שינוי הכרחי.
3. המגוון – בירושלים 3 אוכלוסיות מרכזיות המהוות ומרכיבות גם את התתן במדינה, שתיים מתוכן (חרדים וערבים) הינן מהמגזרים עם האתגרים הגדולים ביותר בתחום קידום הבריאות. אחת ממטרות הפיילוט הינה יצירת התערבות משמעותית בכל אחת מאוכלוסיות אלו. תוכנית ההתערבות זו תהווה מודל ותאפשר להסיק וללמוד מהצלחות בעיר, לטובת הרמה הלאומית
4. השותפות – הרשות נדרשת להיות שותפה מלאה בתכנית מכל הבחינות כולל תקציבית. כחלק מן המחלך המשותף הביעה עיריית ירושלים הסכמה להשקיע משאבים משמעותיים בנושא קידום אורח החיים חברים, בסדר גודל של 2.4 מליון ש"ח לשנת פעילות, ל-3 השנים הקרובות. זוהי הזדמנות אדירה לאגם משאבים ולהמשיך בפרויקט ראשון מסוגו בהיקף כזה, אשר בשאיפה יהווה מודל ארצי.



מנהל בריאות הציבור
מינהל בריאות הציבור
Public Health Administration

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

5. ירושלים, כעיר בירה, יכולה להוות דוגמא מובילה ומודל לחיקוי ביישום של תוכנית אפשריבריא ברמה המקומית.

הפעילות עיקרית המתוכננת במסגרת המיזם המשותף:

תוכניות העבודה ותכנון התקציב מתמקדים ב5 אפיקי פעולה עיקריים –

1. מערכת החינוך – עבודה ב-200 מוסדות חינוך (לשנה"ל הקרובה) והגעה לצפי אוכלוסייה של 46,000.
2. מנחלים קהילתיים – פעולה ב11 שכונות יעד עירונית. השיפה משוערת לפרוייקט של כ40,000 תושבים.
3. הגיל הרך וטיפות חלב – פעולה ב-32 טיפות חלב ו-250 משפחתונים. צפי אוכלוסייה משתתפת הוא כ-4000 משפחות (18,000 תושבים).
4. פיילוט במקומות העבודה – פיילוט משותף למשרד הבריאות, יחל בקרב עובדי עיריית ירושלים (9000 עובדים) במטרה להתרחב לשאר המגזר הציבורי.
5. רגולציה – קידום מהלכים רגולטוריים משמעותיים, אשר יהיו משמעותיים הן בהיבט ההצהרתי והן ברמת היומיום האזרחית.

סעיף – 24.16.06.08

לוט – תוכנית תקציבית ואישור העיריה להעמדת תקציב שלה לנושא

ברכה,

רון רביע
אחראי על מינהל בריאות הציבור

העתק: פרופ' ס. סדצקי, ראש שרותי בריאות הציבור



פברואר 2019

לכבוד:

מר רון רביע – אחראי על מנהל בריאות הציבור
משרד הבריאות

הנדון: מיזם הבריאות המשותף- אפשרי בריא בירושלים


"ירושלמים בוחרים בריא" (=אפשרי בריא בירושלים) הנה שותפות של משרד הבריאות ועיריית ירושלים הפועלת ליצירת תרבות של בריאות בעיר ירושלים. התכנית נובעת מהבנה כי בישראל בכלל ובירושלים בפרט, יש עלייה משמעותית בצריכת תזונה מזיקה, וירידה גדולה וארוכת שנים בפעילות גופנית בקרב האוכלוסייה כולה.

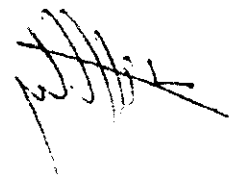
מטרתה העיקרית של התכנית היא לייצר שינוי באורח החיים של תושבי העיר ירושלים בהיבטי קידום בריאות- אנו שמים דגש על תזונה נבונה ועידוד אורח חיים פעיל, משתלבים במגוון גופים עירוניים כגון מנהלים קהילתיים, טיפות חלב, ארגוני עובדים, מערכת החינוך (הכוללת משפחתונים, גנים, בתי ספר וצהרונים) ופועלים במרחב הציבורי.

- השותפות נועדה לעודד לבסס ולהרחיב תכניות לקידום חיים פעילים ובריאים לתושבים באמצעות ביצוע תכניות ופעילויות בתחומים הבאים:
- (א) תזונה בריאה ואורח חיים פעיל במסגרות לילדים.
 - (ב) פעילויות לקהל הרחב במרחב הציבורי לעידוד תזונה בריאה ופעילות גופנית ביום יום.
 - (ג) צמצום פערים בבריאות והנגשת פעילויות המנהל לכלל התושבים מקבלי השירות.

הריני לאשר כי בתקציב עיריית ירושלים לשנת 2019 כלול סך של 2,400,000 ₪, להפעלת התוכנית "ירושלמים בוחרים בריא".

בכבוד רב


גדי עזר
גזבר עיריית ירושלים


איציק לארי
מנכ"ל עיריית ירושלים





"ירושלמים בוחרים בריא"

חזון : יצירת תרבות של בריאות בעיר ירושלים, בכל מעגל החיים

<p>מרכז הבריאות והתנועה ירושלים</p>	<p>מרכז הבריאות והתנועה ירושלים</p>	<p>מרכז הבריאות והתנועה ירושלים</p>	<p>מרכז הבריאות והתנועה ירושלים</p>	<p>מרכז הבריאות והתנועה ירושלים</p>
<p>על פי התקנה ושמירת כלל שלישות מעגל החיים מאגז</p>	<p>200,000</p>	<p>מנהלת השקמות</p>	<p>מנהל</p>	<p>מנהל</p>

<p>עלות העסקה שנחתה כולל עלויות מעביד ותקורה לאר"ל</p>	<p>700,000</p>		<p>הקמת פורום עירוני מלווה ומוביל להטמעת "אוכלים את זה" - "הולכים על זה" במוסד החינוכי, והפיכתם ו/או קידום מוסד מקום בריאות</p>
<p>כל בתי הספר שיקבלו ליוני יקבלו אופציה לקבלת תמריץ עירוני נוסף במסגרת תחרות "בית הספר הבריא" של עד 3000 ₪ לבית ספר כתימה תקציבית תוספתית לפרוייקט הדגל- לדוג' ארוע הסברה קהילתי בשיתוף ההורים והשכונה ; יצירת שבילי הליכה ותכנית כללת לבתי הספר- בבניה לתש"פ</p>	<p>600,000</p>		<p>יצירת מודל תמריץ עירוני לפרוייקט דגל לבתי ספר מקומי בריאות</p>

<p>העסקה חלקית של סטודנטית לביצוע מדידות חתך, סיקור ואיסוף נתונים, בליווי של פחפ' מילכה חננין</p>	<p>80,000</p>		<p>מדידה והערכה, כולל תרגומים דלונטיים לערבית</p>	<p>טיפות חלב</p>
<p>בניית 2 השתלמויות שנתיות של 30 ש"ש לגמול במסגרת מרכזי פסגה + 2 ימי עיון מרכזיים בשנה למנהלים</p>	<p>120,000</p>		<p>השתלמויות קידום בריאות לזמרים ויצירת רשת מנהלים מקדמי בריאות בעיר</p>	
<p>נמל ב-16 תחנות טיפוח חלב בעיר תוך נתינת שירות לכל תושבי העיר, הפעלת תכולה לשנת יען, פיתוח קמפיינים של התחממות ברחובות, קום אירועי שיא להגברת המודעות של תושבות תחנת בריאה + הערכה מדידת שותבות אחת לרבנות ע"י סטודנטים של שירות, ביצוע הפיכת</p>		<p>200,000</p>		

<p>מפיק 250 משפחותים מפקחים של העיריה וכמעט גם מאגמט ויום - הגמט של תכנת המערכת חוצרת מוטמט למטרת ע"י דאגת אדמט אדמט ישנה ע"י מוטמט מוטמט מוטמט חמט מוטמט אדמט לקול חמט + יש ע"י אדמט של המוטמט המוטמט לקול חמט מוטמט קוטמט מוטמט - לקוטמט מוטמט המוטמט חמט נבא ע"י חמט ומוטמט חמט על מוטמט אדמט + חמט מוטמט מוטמט מוטמט מוטמט חמט לחמט (מוטמט המוטמט חמט חמט מוטמט) ע"י מוטמט של מוטמט מוטמט חמט</p>		150,000		<p>תגיל חר</p>
<p>עד מוטמט - עד מוטמט 2019 המוטמט כל המוטמט המוטמט מוטמט מוטמט אדמט אדמט מוטמט מוטמט מוטמט מוטמט מוטמט, בכל חמט המוטמט - אדמט לקול חמט מוטמט חמט מוטמט מוטמט ע"י מוטמט חמט חמט חמט מוטמט מוטמט + מוטמט חמט מוטמט מוטמט מוטמט מוטמט מוטמט מוטמט</p>		800,000	<p>חמט מוטמט חמט מוטמט מוטמט חמט חמט</p>	<p>מנהלים קהילתיים מקדמי בריאות</p>
<p>שינוי חמט ופעילות חמט חמט חמט חמט. חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט</p>	<p>עד 10% מוטמט חמט חמט חמט</p>		<p>"חמט חמט חמט חמט"</p>	
<p>חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט</p>			<p>חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט חמט</p>	

אחד כלים אופציונלי

<p>גמלאים בחרים ברא</p>			<p>תכניות קידום בראות לגיל השלישי והרביעי- "בוקר ברא"-בשיחף המחלקה לגיל השלישי ומרכז הכוון - מרכז עיוני לאזרחים לפני פרישה</p>
<p>סדנאות חזנה בראה בקהילה</p>			<p>טולל סדנאות בישול ברא- כיצד ניתן לייצר מטבח ברא באותו תקציב + סיורי סופר ברא- צרכנות בבונה בשופרים- היכן שמתאפשר. פרייקטיס של הסגרה ומודעות לגבי צריכה בבונה של מוצרי מזון, למידה של קריאת תווית מזון, תוך דגש על סימון תזונתי והסימון השיפוטי לקראת 2020.</p>
<p>לומדים ברא במשתקיות הקהילתיות</p>			<p>שילוב תכנים של בראות, חזנה ותנועה במשתקיות לגיל הרך שקיימות במרבית המנהלים הקהילתיים, כדרך קבע</p>
<p>צרכים פיזיים - מיפוי שכונתי, צרכים עתידיים ופוטנציאל</p>			<p>יחד עם קופ"ח, צוותי המנהל, מתכנני הרובע, ועוד נאחר איזורים פוטנציאליים לפעילות גופנית חוויתית ונפעל להגשים ולהשמישם בדגש על יצירת 'מסלולים יחיקים' לעידוד הליכדות (מסלולי הליכה בטבע מסומנים ע"י קופ"ח לחוג' ; יצירת מפות שבילי הליכה עם הרלב"ד)</p>
<p>תכנית ייחודית למזרח העיר</p>			<p>פיתוח העצמה נשית במזרח העיר - העצמה ופיתוח אישי ועסקי של נשות מזרח העיר, רנישת השכלה ותעסוקה לצמצום פערים בבראיות, תוך הכנסת חינך תזונתי ותנועה ככלים מפתחי יכולות</p>

<p>צ"מא למכר נחמ</p>	<p>200,000</p>	<p>המסוק גרם חמם בימית למעול שמר של י"ג כהל מדות ותקשוד</p>	<p>פרסום והסברה</p>
<p>המסוק גרם חמם בימית למעול שמר של י"ג כהל מדות ותקשוד</p>	<p>4,800,000</p>	<p>עמד נ"ד העלם מסוק גרם חמם בימית</p>	<p>אפשרו בריא מנוחה</p>
<p>המסוק גרם חמם בימית למעול שמר של י"ג כהל מדות ותקשוד</p>	<p>4,800,000</p>	<p>4,800,000</p>	<p>סה"כ</p>